



# Mar Rassa

SATAYA REEF



An underwater photograph showing two dolphins swimming in clear, deep blue water. The dolphins are positioned in the center of the frame, with one slightly above and ahead of the other. Sunlight filters down from the surface, creating a shimmering effect on the water's surface and illuminating the scene. The overall mood is serene and majestic.

**UN'AVVENTURA NELLE PROFONDITÀ DELLE ACQUE,  
FINO AL SENTIRE DEL TUO CUORE.**

**UN RITIRO DI 7 GIORNI DOVE MARE, NATURA ED  
INTROSPEZIONE SI FONDONO IN UNA SINFONIA DI  
EMOZIONI INDIMENTICABILI.**



21 Giugno 2025 - EasyJet EZY3895

**MALPENSA - MARSALA ALLAM**

13:25

18:40

28 Giugno 2025 - NEOS 6873

**MARSALA ALLAM - MALPENSA**

19:40

23:20

Durata                                      4 ore e 40 min

Volo andata e ritorno              400€ per persona circa

Volo non incluso nel pacchetto



## 7 GIORNI - SATAYA REEF

ACCOMODATION

### Atlantic Yacht

Sataya reef La vacanza di 7 notti trascorrerà a bordo dello yacht Atlantic.

Lo yacht Atlantic sarà ormeggiata in rada nel mare turchese di Sataya Reef, una barriera corallina di 5 chilometri di lunghezza raggiungibile con 4 ore di navigazione dal porto di Marsa Allam.

Pasti Veg Inclusi Colazione, pranzo, snack e cena - bevande no alcoliche

Prezzo €1350 per persona - saldo entro 15/02/25  
€1600 per persona - fino al 20/06/25





## 7 GIORNI - SATAYA REEF

### ACCOMODATION

21-28 Giugno 2025

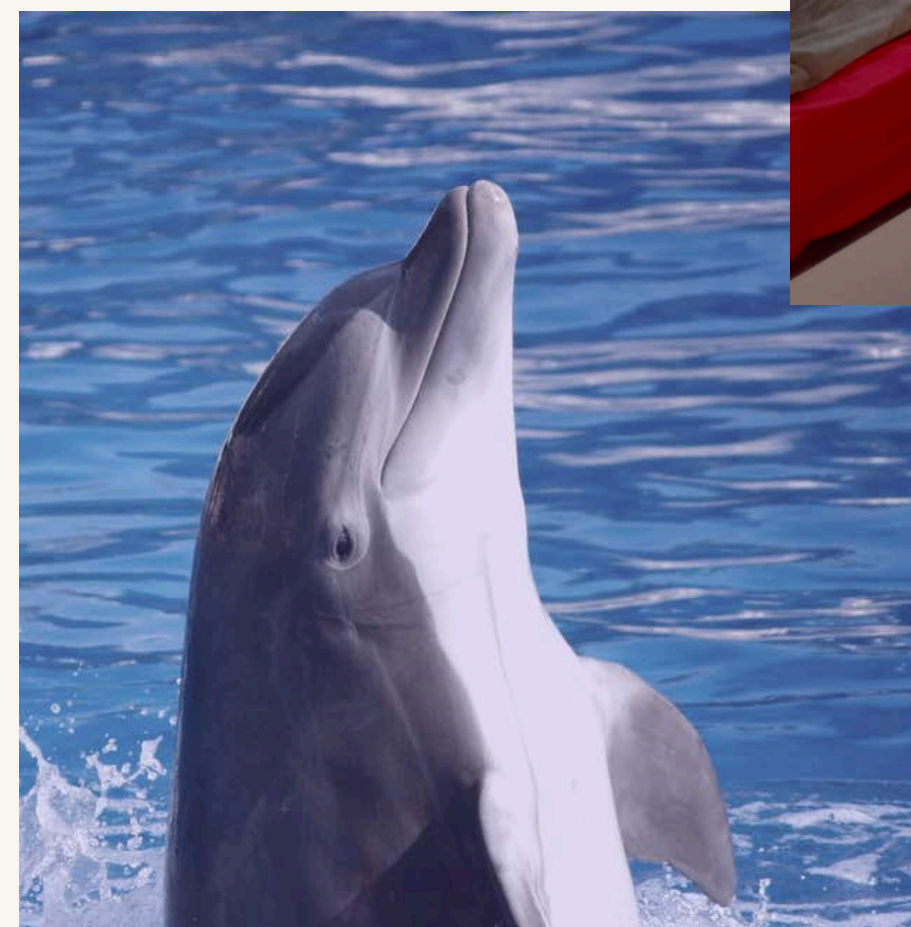
## Atlantic yacht

Lo yacht lungo 30 metri è stato appena inaugurato; è composto da 10 cabine doppie con bagno e doccia e offre tutti i comfort necessari per un soggiorno indimenticabile.

11 membri dell'equipaggio saranno a disposizione degli ospiti per offrire un servizio personalizzato.

Lo chef di bordo cucinerà piatti vegetariani e vegani rivisitando le tradizioni culinarie locali.

Ci sono molti spazi nello yacht dove è possibile rilassarsi, prendere il sole e passare del tempo insieme.





**7 GIORNI - SATAYA REEF**

I DELFINI


Non è un incontro qualunque

## L'incontro con i delfini

I delfini che incontreremo sono completamente selvaggi e ogni interazione avviene nel loro regno, alle loro condizioni. La connessione che vivrai sarà autentica, etica e profondamente trasformativa.

I delfini sono messaggeri di connessione e armonia universale. Durante il ritiro, esplorerai l'arte della comunicazione intuitiva, imparando a sentire te stesso in maniera più profonda e imparando a percepire il linguaggio del mare e della natura.

Scoprirai che questa esperienza non riguarda solo i delfini ma anche te stesso e il tuo rapporto con il mondo.

A group of dolphins swimming in clear blue water, viewed from above. The dolphins are dark grey with lighter underbellies, and their sleek bodies are captured in various swimming poses. The water is a vibrant, clear blue, and the lighting suggests a bright, sunny day.

**“OGNI GIOCO, OGNI  
SALTO, OGNI SGUARDO  
È UN DONO SPONTANEO  
DEL LORO LIBERO  
ARBITRIO.”**



# 21 GIUGNO 2025

## GIORNATA DI ARRIVO

Orario	Location	Descrizione
18.40 – 19.40	Arrivo a Marsa Allam – RMF	Pratiche di sbarco, visto e ritiro bagagli. NB – Visto: costo €30per persona, da pagare in contanti al banco immigrazione di Maria Allam. Se viaggi con carta di identità per ottenere il visto dovrai fornire anche la copia cartacea della Carta D’identità + 2 foto tessera.
20.00 – 23.00	Trasferimento al porto di Marsa Allam	Trasferimento con bus privato con A/C e imbarco sullo yacht Atlantic. Durata trasferimento 3 ore circa + sosta per snack.
23.00 – 5.00	Atlantic Yacht	Assegnazione camere e prima notte a bordo.
5.00 – 9.00	Atlantic Yacht	Partenza per Sataya Reef. Durante la traversata sarà possibile rilassarsi e iniziare le prime pratiche yoga.  Arrivo, ormeggio in rada e colazione.

Gli orari sono indicativi e possono subire variazioni



22/27 GIUGNO 2025

GIORNATA TIPO

Orario	Location/Attività	Descrizione
7.00 - 8.00	Atlantic Yacht/Yoga	Pratica mattutina per attivare il corpo e l'anima. Le pratiche che proponiamo, tra cui meditazione, tecniche di Kundalini Yoga e art therapy, sono progettate per guidarti in un viaggio interiore di profonda trasformazione e guarigione. Attraverso questi strumenti, creeremo uno spazio sicuro e sacro per aprire il cuore e risvegliare il tuo potenziale di connessione con te stesso, con gli altri e con i delfini.
8.15 - 9.00	Atlantic Yacht/Colazione	Ricca colazione dolce e salata a base di frutta fresca, pancake, frittelle e yogurt. Succhi freschi, the e caffè sono a disposizione degli ospiti.
9.30 -11.30	Sataya Reef	Snorkeling con i delfini o gita al reef - Prima uscita della giornata. Saremo accompagnati da Hamada e Adeline durante le nostre uscite in gommone. Conoscitori esperti del luogo e della fauna marina. Entreremo in contatto con i delfini nel loro ambiente naturale, impareremo ad ascoltare e a comunicare intuitivamente con questi meravigliosi animali.
13.00 - 14.00	Atlantic Yacht/Pranzo	La cucina è di tipo vegetariano/vegano. Insalate, cous cous e un mare di verdure, oltre a piatti tipici locali, si susseguiranno sulla nostra tavola, per garantirci una sana ricarica energetica dopo le attività in acqua.



Orario	Location/Attività	Descrizione
15.00 – 17.00	Sataya Reef	Snorkeling con i delfini o gita al reef – Seconda uscita della giornata.
17.00 – 19.00	Atlantic Yacht/Attività facoltativa	Yoga, Pranayama, Art therapy, Journaling, ecc.. Ogni pratica è pensata per aiutarti a rilasciare blocchi emotivi, ritrovare equilibrio e armonia interiore e sperimentare un’autentica espansione del cuore. Questo processo ti condurrà verso una connessione più profonda con i delfini, permettendoti di entrare in sintonia con la loro energia di gioia, libertà e presenza.
19.30 – 20.30	Atlantic Yacht/Cena	La cucina è di tipo vegetariano/vegano. Le bevande alcoliche non sono incluse, ma disponibili a bordo.
20.45 – 21.30	Atlantic Yacht/Meditazione	Grazie a queste pratiche quotidiane il cuore si apre, facendo emergere sensazioni di pace, fratellanza e unione: un senso di appartenenza non solo con la natura circostante, ma con l’intero universo. Sarà un’occasione per riconnettersi alla parte più autentica di te, celebrando la meraviglia della vita in ogni suo aspetto.



**7 GIORNI - SATAYA REEF**

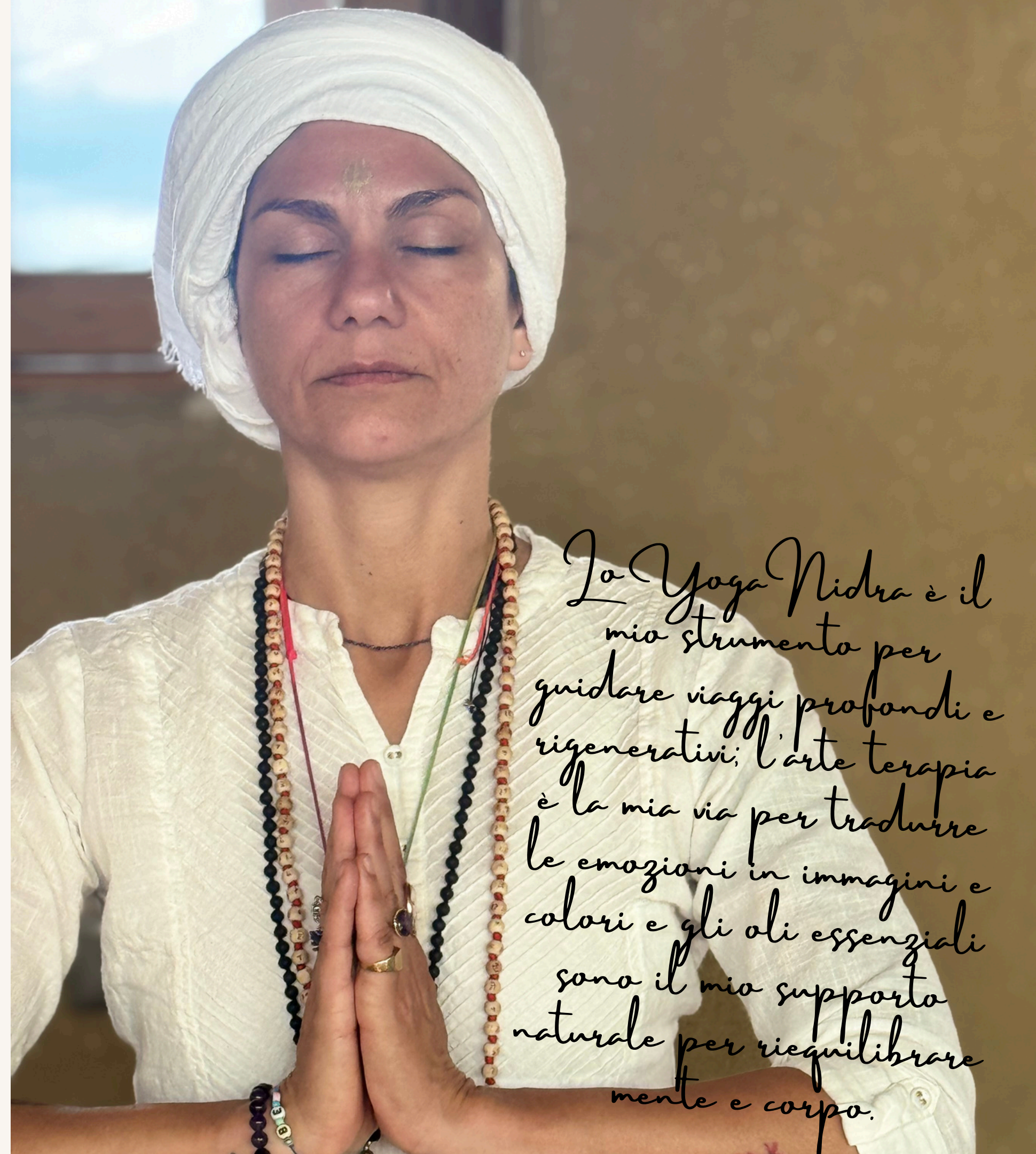
ACCOMPAGNATORI

## Luana Mangiarotti

Coach, insegnante di Yoga Nidra, arte terapeuta e aromaterapeuta, con una grande passione per il potere trasformativo delle emozioni e della consapevolezza.

Attraverso pratiche che combinano introspezione, creatività e connessione con la natura, aiuta le persone a riscoprire se stesse e a liberarsi da blocchi interiori.

Credo che il cambiamento autentico nasca dall'ascolto del cuore e dal coraggio di esplorare i propri mondi interiori. Se senti che è il momento di scoprire chi sei veramente, sono qui per accompagnarti con presenza e dedizione.



*La Yoga Nidra è il  
mio strumento per  
guidare viaggi profondi e  
rigenerativi; l'arte terapia  
è la mia via per tradurre  
le emozioni in immagini e  
colori e gli oli essenziali  
sono il mio supporto  
naturale per riequilibrare  
mente e corpo.*



**7 GIORNI - SATAYA REEF**

ACCOMPAGNATORI

## Cecilia Trevisini

Insegnante di yoga e fondatrice di SoulFlow, una community dedicata alla crescita spirituale e al benessere. Formata in Hatha, Kundalini e Yin yoga presso Rama Yoga a Milano, nelle sue lezioni unisce tecniche meditative e pratiche fisiche per aiutare le persone a ritrovare equilibrio e consapevolezza.

Con passione autentica, organizza viaggi spirituali ed esperienze immersive, creando spazi inclusivi dove corpo e mente si incontrano per una trasformazione profonda.



*Se qualcosa è giusta per te,  
ti dà energia.  
Il Kundalini yoga mi ha  
dato l'energia giusta per  
trasformare la mia vita.*



# 7 GIORNI - SATAYA REEF

## COSTI TOTALI

Term	Description	Cost
Biglietti aerei	21 Giugno 2025 - EasyJet EZY3895 - MXP - RMF - 13.15 - 18.40 28 Giugno 2025 - Neos NO6873 - RMF - MXP - 15.45 - 19.15	€400pp - il prezzo può variare in base al periodo d'acquisto, bagaglio, priority pass, sedile ecc..
Yacht Atlatic	Transfer aeroporto A/R con bus privato Check in 21/6 h 23 circa Check out 28/6 h 10 circa 7 giorni - pensione completa (colazione, pranzo, cena e snack) 2 escursioni al giorno - snorkeling con i delfini/reef 2 attività di yoga, meditazione, arte terapia	€1350pp - early bird €1600pp - last call
Varie ed eventuali	Attrezzatura snorkeling da portare Tappetino yoga da portare €30 visto per Egitto €50 pp mancia per il personale di bordo (fortemente consigliato) €50 in contanti per spese personali al market locale (consigliato)	€130pp
Totale		€1780pp - early bird





The End